



Škola japonských bojových umění Agatsu Ryu
si vás dovoluje pozvat na

WORKSHOP

o s o b n í h o r o z v o j e

- o tom, co je a co není meditace
- jak s meditací začít
- o tom, co z meditace mohu mít
- o využití meditace každý den
- o energii, o síle a o blocích v nás samotných

Čtyři hodiny povídání, meditace, dotazů i odpovědí. Chvilé, kdy čas nehraje žádnou roli.

Workshop povede

Shihan René Garcia

6. Dan Jūjutsu, 4. Dan Aikijutsu

a který se bude konat v Agatsu Ryu dne

5. 3. 2022

Začátek je ve **13^{:00}** hodin

Poplatek činí 450 Kč / studenti Agatsu Ryu, ostatní 800 Kč

– a je splatný do 28. 2. 2022 platbou v kanceláři (hotově či platební kartou).

- Platba po uvedeném termínu anebo na místě je 800 Kč.
- S sebou doporučujeme vzít meditační polštářek (lze objednat dopředu).
- V ceně je malé občerstvení, čaj, káva, vybrané pomůcky, pronájem prostor a personální zajištění aktivity.